

鞍山师范学院各处（室）函件

鞍师院教字〔2023〕91号

关于举办首届全国大学生职业规划大赛鞍山师范学院选拔赛 暨鞍山师范学院第十一届大学生职业规划大赛的通知

各二级分院：

为了进一步提升我校大学生职业规划教育水平，帮助大学生树立正确的成才观、就业观，全面做好学业和职业规划。普及大学生职业规划知识，促进学生树立职业规划意识，从观念、心态、技能等方面做好职业规划实现高质量就业。按照《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函[2023]）和《辽宁省教育厅关于举办辽宁省首届大学生职业规划大赛的通知》（辽教通[2023]474号）的文件精神，决定举办首届全国大学生职业规划大赛（校选拔赛）暨鞍山师范学院第十一届大学生职业规划大赛，具体事宜如下：

一、主办单位

教务处

校团委

招生就业处

创新创业学院

承办单位：大学生创新创业联合会

协办单位：各二级分院

二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

三、具体安排

（一）赛道、组别及对象

首届全国大学生职业规划大赛（校选拔赛）暨鞍山师范学院第十一届大学生职业规划大赛，包括成长赛道和就业赛道。依据教师与参赛选手自由结合原则，由大学生职业发展教育课任课教师或各二级分院教师担任。

1. 成长赛道。面向我校大一、大二、大三年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

2. 就业赛道。面向我校大三、大四年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标、岗位要求的契合度。就业赛道分为生产研发、生产服务、市场营销、通用职能（按相近行业划分）；针对公共服务岗位，特设公共服务分参赛组，共五个分参赛组。（具体划分方法可依据我校晋级参赛选手情况适度调整）

（二）赛事进程及申报

此次全国大学生职业规划大赛校级选拔赛暨鞍山师范学院第十一届大学生职业规划大赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段。具体安排如下：

1. 赛事进程安排:

竞赛环节	时间	备注
材料申报	2023. 11. 30	截至日期后不接受参赛申请
校初赛	2023. 12. 01	晋级复赛人员名单择机公布(材料评审选20名)
复赛作品完善	2023. 12. 04	晋级复赛选手可进一步完善参赛作品12月4日重新提交作品
校复赛	2023. 12. 05	晋级决赛名单隔天公布(共12名)
决赛选手作品完善	2023. 12. 7	晋级选手可再次调整完善作品,于12月7日15点之前报送大赛组委会
校决赛	2023. 12. 8	校级选拔赛决赛
省复赛	2024年2月中旬	省复赛施行网评产生成长赛道300名;就业赛道300名选手晋级省决赛
省决赛	2024年3月初	省决赛产生获奖人数成长赛道120名;就业赛道120名

2. 初赛:

报名:所有参赛选手须在11月30日24:00前登陆全国大学生职业规划大赛官网(网址:<https://zgs.chsi.com.cn/home>)完成报名(申报方式见附件1)。

选手遴选及推荐方式:

①大一年级申报方式(成长赛道):以《大学生职业发展教育》课程为平台,由任课教师遴选出3~5个优秀学生作品,并予以排名汇总申报参赛。(见附件2)

②大二、大三、大四年级申报方式:由各二级分院负责主持召开院级预选赛,针对大二、大三、大四年级学生分别就成长赛道和

就业赛道参赛作品进行遴选（选拔名额：各二级分院推荐成长赛道 3~10 名；就业赛道 5~10 名），并予以排名和汇总申报参赛。（见附件 3）

③报名及初赛申报材料：

成长赛道：

★生涯发展报告（见附件 4）

（要求：PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张，见附件 4）

★生涯发展展示 PPT

（要求：PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）

★大赛申报人员情况汇总表（见附件 2、3）。

就业赛道：

★生涯发展报告（见附件 4）

（要求：PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张，见附件 4）

★生涯发展展示 PPT

（要求：PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）

★求职简历

（PDF 格式，辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）

★大赛申报人员情况汇总表（附件 2、3）。

以上竞赛材料由大学生职业发展教育课任课教师或各二级分院统一收齐并上传。电子版参赛材料于 11 月 30 日零点以前发送至邮箱 362602948@qq.com，纸质版材料由指导教师或各二级分院签字并汇总提交大学生职业生涯规划大赛组委会（新理化楼 514 室）。

大赛组委会将对汇总上报参赛选手的申报材料进行书面评选，遴选出进入复赛的优秀作品（成长赛道若干，就业赛道若干）。

3. 复赛

进入复赛的选手通过（线下）职业规划展示个人的职业规划，并通过答辩接受大赛评委评审。评委根据选手制作的生涯报告（见附件4）、职业规划展示PPT、求职简历（就业赛道）、现场表现及答辩情况进行打分。按照得分高低排序，选出前12名选手进入决赛并予以公布结果。（晋级决赛选手可将作品进行再次调整完善，于12月7日零点之前提交大赛组委会，邮箱362602948@qq.com，纸质版材料由指导教师或各二级分院指导教师签字并汇总提交大学生职业生涯规划大赛组委会（新理化楼514室）负责人：王伟15640096929）。

4. 决赛

此次大赛将分为成长赛道和就业赛道两部分进行竞赛和评选。决赛内容、形式和评审标准参照省赛标准（见附件5）进行。具体安排如下：

***成长赛道**

比赛环节：成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 Offer（实习意向）环节。

（一）主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示；

（二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降实习 Offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

评审标准:

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求,能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求,科学分析个人现实情况与目标要求的差距,指定合理可行的计划。	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践,提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富,取得阶段性成果。	40
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因,对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

成长赛道奖项设置:

成长赛道设置一等奖若干、二等奖若干、三等奖若干。另设优秀将若干和优秀指导教师奖若干。

*就业赛道

比赛环节:

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 Offer(录用意向)环节。

(一) 主题陈述(7分钟):选手陈述个人求职意向和职业准备情况,展示通用素质与岗位能力。

(二) 综合面试(8分钟):评委提出真实工作场景中可能

遇到的问题，选手给出解决方案；评委结合选手陈述进行自由提问。

(三) 天降 Offer (3 分钟): 用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

评审标准:

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指导		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有国家情怀,有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等。	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等。					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等。					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等。					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施;具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等。					
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等。	25	25	20	20	20
发展潜力	-	职业目标契合行业发展前景和人才需求。	10	10	10	10	10
录用意向	-	现场获得用人单位提供录用意向情况。	10	10	10	10	10

就业赛道奖项设置:

成长赛道设置一等奖若干、二等奖若干、三等奖若干。另设优秀作品奖若干,优秀指导教师奖若干。

四、其他要求

请大学生职业发展教育课任课教师及各二级分院做好本次大赛的宣传工作，认真组织学生参赛，按时提交材料。

联系人：王 伟

联系电话：15640096929

邮箱：362602948@qq.com

附件：

1. 网上报名指导手册
2. 大学生职业发展教育课-参赛汇总表
3. 各二级分院-参赛选手汇总表
4. 生涯发展报告参考模板

（附件请到创新创业学院主页下载专区栏目下载）

