

# 辽宁省首届大学生职业规划大赛

## 成长赛道组委会

辽职规赛成长〔2023〕1号

---

### 辽宁省首届大学生职业规划大赛 (成长赛道) 工作实施方案

#### 一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

#### 二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生。高教组面向普通本科一、二、三年级学生，职教组面向职教本科一、二、三年级学生和高职（专科）一、二年级学生。

#### 三、参赛方式和相关要求

##### (一) 校赛提交材料要求

##### 1. 校赛选手提交材料

(1) 提交材料平台网址 <https://zgs.chsi.com.cn>

(2) 生涯发展报告。介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF 格式,文字不超过 1500 字,图表不超过 5 张)。

(3) 生涯发展展示。展示职业发展优势和具体规划(PPT 格式,不超过 50MB,可加入视频)。

2.校赛总结材料。12月25日17:00前,各高校提交提交压缩包文件名为:学校-职业规划大赛校赛总结材料,内含1500字竞赛工作总结(包括学校要围绕主体赛事广泛开展各类就业指导和校园招聘、校企供需对接、职业生涯体验等系列活动)、3分钟相关花絮视频(MP4或MOV格式)和5张相关活动照片(jpg格式)、校徽(AI或PSD源文件),以上材料发送至邮箱1872452702@qq.com。

(二)省复赛为网络评审。各高校推荐参加省复赛选手名额根据国家大赛平台提交作品数据作为主要参考依据,数据统计截止时间为12月25日17:00,省复赛填报平台、方式与截止时间另行通知。

(三)省决赛为现场比赛决出各类奖项,具体事宜另行通知。

#### **四、比赛环节**

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 Offer(实习意向)环节。

(一)主题陈述(8分钟):选手结合生涯发展报告进行陈述和展示;

(二)评委提问(5分钟):评委结合选手陈述和现场表现

进行提问；

（三）天降实习 Offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

## 五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。</li><li>2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。</li><li>3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。</li></ol>	20
行动成果	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。</li><li>2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。</li><li>3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。</li><li>4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。</li></ol>	40
目标契合度	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 行动成果与职业目标的契合程度。</li><li>2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。</li></ol>	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

## 六、奖项设置

成长赛道设置一等奖 10 个、二等奖 20 个、三等奖 30 个。另设优秀奖若干和优秀指导教师奖 10 个。

## 七、联系方式

联系人：田丰、赵柏达

联系电话：024-31975732，31975733

13940124001，15940059795

成长赛道高教组工作 QQ 群：123548086

成长赛道职教组工作 QQ 群：171459526

## 八、其他

（一）每个参赛学校推荐 1 名省赛评委（具体要求详见附件），截止时间 12 月 15 日，相关材料（word 版和盖章的 PDF 版文件各一份）由参赛高校统一发送至 1872452702@qq.com。

（二）关于竞赛其他要求，此文件未尽事宜详见《关于举办辽宁省首届大学生职业规划大赛的通知》（辽教通〔2023〕474 号）

（三）本文件所涉条款最终解释权归大赛组委会所有。

附件 1：辽宁省首届大学生职业规划大赛（成长赛道）评审专家推荐汇总表

附件2：辽宁省首届大学生职业规划大赛（成长赛道）评审  
专家信息登记表